دوپینگ فوری شب امتحان سلامت و بهداشت

درس ۷: بیماری‌های واگیردار

◀ راه‌های کنترل بیماری‌های واگیردار

واکسیناسیون، رعایت بهداشت فردی، بهسازی محیط و بهبود وضعیت تغذیه

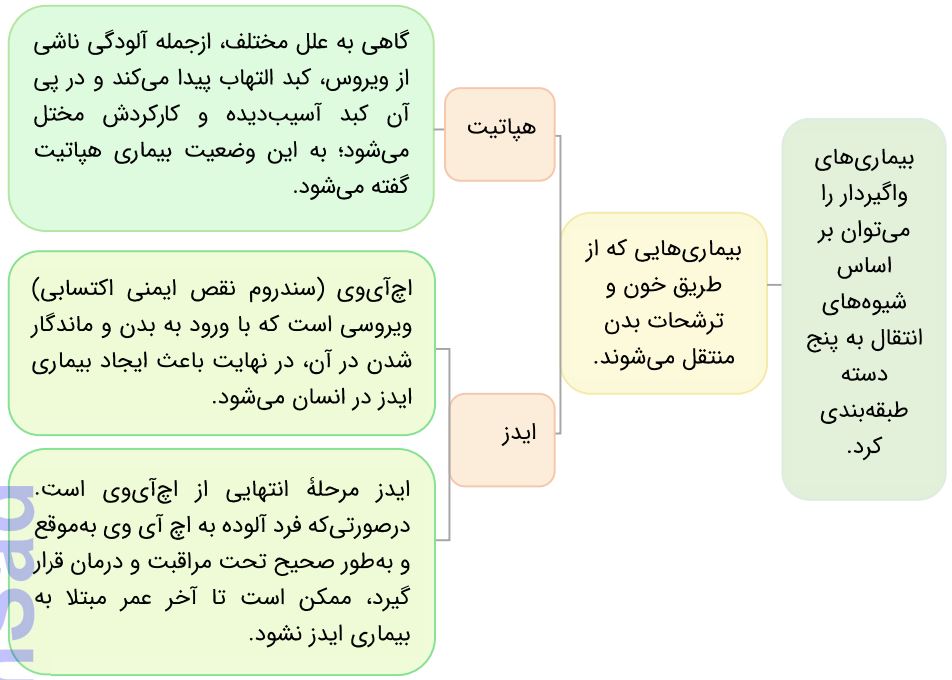
نگرانی و خطر بیماری‌های واگیردار: باعث همه‌گیری و تعداد زیادی مبتلا

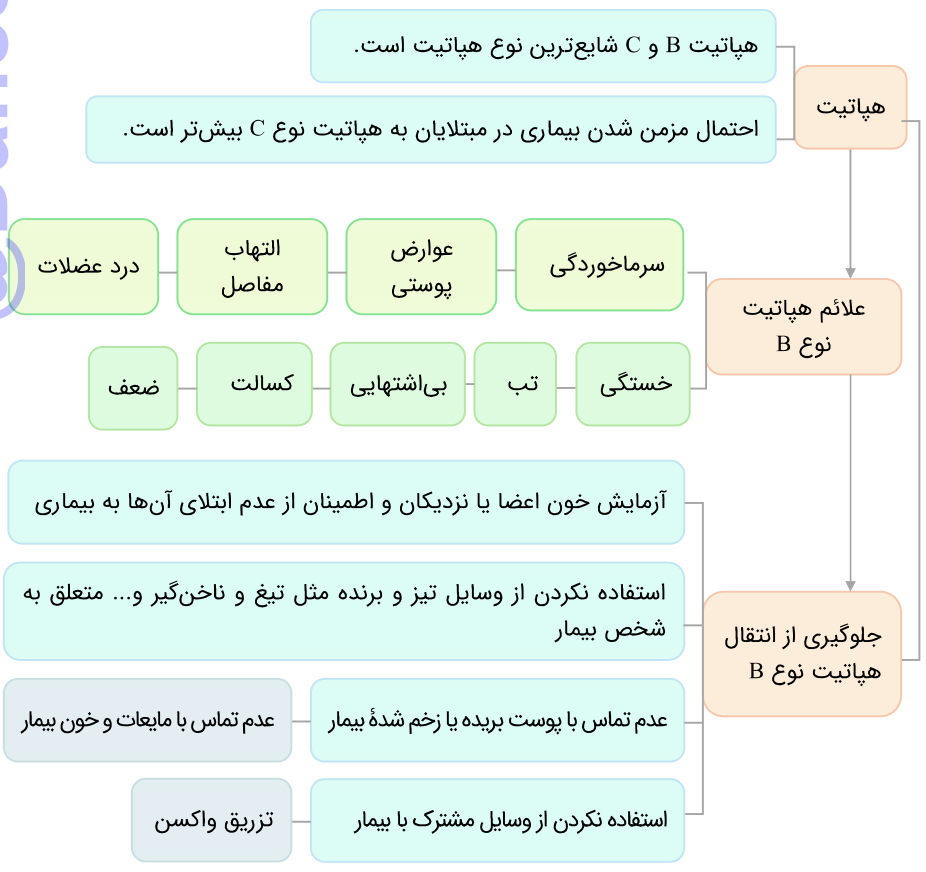
بیماری‌های واگیردار را می‌توان بر اساس شیوه‌های انتقال به پنج دسته طبقه‌بندی کرد.

- بیماری‌هایی که از طریق دستگاه گوارش منتقل می‌شوند.
  - عامل بیش از نیمی از کلیهٔ بیماری‌ها و مرگ‌های کودکان
  - در اثر میکروب‌هایی ایجاد می‌شوند که از طریق غذا،آب و دست‌های آلوده وارد دهان می‌شوند.
  - مثال: بیماری اسهال خونی، انگل‌های روده‌ای، وبا و...
- بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تنفس منتقل می‌شوند.
  - بیماری‌های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می‌یابند سرماخوردگی، آنفلوانزا و کرونا
  - ویروس به‌وسیلهٔ قطرات کوچکی که به هنگام عطسه یا سرفهٔ عفونی فرد بیمار در هوا پخش می‌شود به دیگران سرایت می‌کند.
- بیماری‌هایی که از طریق پوست و مخاط منتقل می‌شوند.
  - نوعی انگل پوستی (شپش سر) در ناحیهٔ عقب سر در قسمت گردن و در پشت گوش زندگی می‌کند و در آن‌جا تخم می‌گذارد که با خارش شدید در این نواحی همراه است.
  - از راه وسایل شخصی مثل شانه، برس، کلاه، روسری، لباس، وسایل خواب، وسایل سلمانی و حمام به دیگران منتقل می‌شود.
- بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شوند.
  - مثال:
    ۱) سوزاک، ۲) تبخال تناسلی، ۳) زگیل تناسلی و ...
  - متأسفانه بسیاری از افرادی که حامل این بیماری‌ها هستند، از عفونت خود اطلاع ندارند یا به دلیل خجالت از مراجعه به پزشک خودداری می‌کنند.
  - علائم بیماری‌های تناسلی:
    ۱) زخم یا ضایعات جلدی (پوستی) در نواحی تناسلی
    ۲) ترشح غیرطبیعی (از نظر حجم، رنگ و بو) از مجرای تناسلی
    ۳) غدد متورم در ناحیهٔ تناسلی و درد در نواحی پایین شکم
    ۴) عفونت‌های غیرمعمول ۵) سوزش ادرار
  - برخی از عوارض بیماری‌های تناسلی:
    ۱) عقیمی و نازایی ۲) زایمان زودرس ۳) مرده‌زایی
  - موارد پیشگیری از بیماری‌های تناسلی:
    ۱) رعایت بهداشت فردی ۲) پایبندی به اصول دینی، اخلاقی و خانوادگی

@DaneshSad

دوپینگ فوری شب امتحان سلامت و بهداشت





@DaneshSad

دوپینگ فوری شب امتحان سلامت و بهداشت

ورود اچ‌آی‌وی / ایدز

- **آنتی‌بادی**: آنتی‌بادی‌ها مانند یک عامل جستجو، مهاجمان عفونی ازجمله باکتری‌ها و ویروس‌ها را شناسایی می‌کنند و به بدن کمک می‌کنند تا آن‌ها را از بین ببرند.
- **ورود اچ‌آی‌وی**: آنتی‌بادی هیچ عارضه یا علامتی در بدن ایجاد نمی‌کند؛ ولی وجود آن با آزمایش قابل‌تشخیص است.
- **دوران پنجره**: از زمان ورود ویروس به بدن تا زمانی که گلبول‌های سفید آنتی‌بادی ترشح کنند و سطح آنتی‌بادی به حد قابل‌تشخیص برسد، مدتی بین دو هفته و گاهی تا سه ماه طول می‌کشد. در این دوران، ویروس در بدن فرد هست ولی نتیجهٔ آزمایش منفی است.
- **بروز بیماری**: با زیادشدن تعداد ویروس در بدن فرد مبتلا و کم شدن سلول‌های دفاعی در بدن، به‌تدریج علائم اصلی بیماری ظاهر می‌شود. این علائم متنوع بوده و می‌تواند شامل انواع عفونت‌ها مثل برفک دهانی، سل، عفونت‌های ریوی و... شود.
- **ایدز**: مرحلهٔ پیشرفتهٔ اچ‌آی‌وی همان ایدز است که همراه با بیماری‌های مختلف و علائم شدید است و به دلیل سرکوب سیستم ایمنی، عفونت‌های دیگری ازجمله بعضی بدخیمی‌ها و سرطان در فرد بروز پیدا می‌کند.
- **درمان**: تاکنون داروی مؤثری که بتواند ویروس را به‌طور کامل از بین ببرد شناخته‌نشده، اما داروهای مناسبی وجود دارند که می‌توانند تعداد ویروس را در خون به‌شدت کم کرده و مانع پدید آمدن علائم «مرحلهٔ ایدز» شوند. مراقبت مستمر از مبتلایان به همراه درمان به‌موقع، می‌تواند در به تعویق انداختن مرحلهٔ ایدز بسیار مؤثر باشد و فرد را به یک زندگی عادی برگرداند. مصرف دارو از طرفی باعث می‌شود تعداد ویروس در خون و ترشحات جنسی کاهش پیدا کرده و خطر ابتلا دیگران در اثر برخوردهای تصادفی از بین برود.
- **راه‌های انتقال**:
  - دریافت خون و فرآورده‌های خونی آلوده
  - اشتغال در محیط‌های آلوده
  - تزریق با وسایل مشترک
  - بارداری و شیردهی مادر مبتلا به HIV

راه‌های محافظت در برابر آلوده شدن به اچ‌آی‌وی

- عدم استفاده از سرنگ و سرسوزن مصرف‌شده
- پرهیز از رفتارهای جنسی پرخطر
- اقدام برای درمان افراد مبتلا

این دو مورد، راه‌های اصلی پیشگیری از انتقال اچ‌آی‌وی هستند.

@DaneshSad