تمرین کنید*

با معلّم خود در کلاس، تیمّم را کامل و به نوبت انجام دهید.

۱. ابتدا نیت می‌کنیم.

۲. کف هر دو دست را روی خاک پاک می‌گذاریم.

۳. هر دو دست را از جایی که موی سر می‌روید تا روی ابروها می‌کشیم.

۴. با کف دست چپ تمام پشت دست راست از مچ تا روی انگشتان مسح می‌کنیم.

۵. با دست راست، تمام پشت دست چپ از مچ تا روی انگشتان مسح می‌کنیم.



گام به گام هدیه‌ها صفحه به صفحه طراح: سمیرا ابوالقاسمی

*آموزگاران محترم به این تمرین توجّه ویژه‌ای مبذول فرمایند، تا تک‌تک دانش‌آموزان به‌تدریج در طول سال تیمّم را انجام داده و آن را به خوبی یاد بگیرند.