۱۲ ✪ منظور از سوگیری در تصمیم‌گیری چیست؟ (۰/۵)
۱۳ چه رابطه‌ای بین تعارض و تصمیم‌گیری وجود دارد؟ (۰/۵)
۱۴ ✪ موانع تصمیم‌گیری را بیان کنید. (۰/۷۵) (خراسان رضوی ـ مدرسهٔ شهید مطهری ـ خرداد ۹۷)

۱ تصمیم‌گیری (۰/۲۵) ۲ منطقی (۰/۲۵) ۳ شفاف‌تر (۰/۲۵) ۴ سبک تصمیم‌گیری (۰/۲۵) ۵ الف) وابسته (۰/۲۵)، ب) تکانشی (۰/۲۵)، ج) منطقی (۰/۲۵)، د) احساسی (۰/۲۵)، هـ) تکانشی (۰/۲۵)، و) اجتنابی (۰/۲۵) ۶ الف) اعتمادافراطی (۰/۲۵)، ب) کوچک شمردن خود (۰/۲۵)، ج) عدم کنترل هیجانات (۰/۲۵) ۷ الف) گرایش - گرایش (۰/۲۵)، ب) اجتناب - اجتناب (۰/۲۵)، ج) گرایش - اجتناب (۰/۲۵) ۸ ساده (۰/۲۵) و پیچیده (۰/۲۵) ۹ مهم (۰/۲۵) و معمولی (۰/۲۵) ۱۰ فردی (۰/۲۵) و گروهی (۰/۲۵) ۱۱ هزینه‌ها (۰/۲۵)، مزیت‌ها (۰/۲۵) و خطرات (۰/۲۵) ۱۲ زمانی که فرد علی‌رغم نادرستی شواهد اصرار بر باور اطلاعات تأییدکنندهٔ دیدگاه خود داشته باشد، دچار سوگیری در تصمیم‌گیری شده است. (۰/۵) ۱۳ تعارض محصول ناتوانی در تصمیم‌گیری است. (۰/۵) ۱۴ عدم کنترل هیجانات خود (۰/۲۵)، اعتماد افراطی (۰/۲۵)، کوچک شمردن (۰/۲۵)

درس ۷: انگیزه و نگرش

مفاهیم آموزشی

۱- ✪ **انگیزه و نگرش**
- ۱) علت و چرایی رفتار
- ۲) پاسخ به نیازهای زیستی (عوامل مشترک بین انسان و حیوان)
- ۳) پاسخ به عوامل فرازیستی یا نگرش (در انسان)

۲- **انواع انگیزه**
- ۱) بیرونی: عامل خارجی فرد را به انجام دادن کار خاصی برمی‌انگیزد.
- ۲) درونی: فرد کار یا فعالیت را به خاطر خود آن کار انجام می‌دهد.

۳- ✪ **نگرش**
- ۱) تعریف: مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت فرد می‌شود.
- ۲) عوامل مثبت و منفی
  - الف) باورها و نظام ارزشی (اعتقاد قوی به شناخت خود)
  - ب) اراده
  - ج) هدفمندی (هرآنچه تلاش داریم به آن دست یابیم.)
  - د) ناهماهنگی شناختی (دو شناخت متناقض و همزمان)
  - هـ) ادراک کنترل (کنترل محیط اطراف)
  - و) ادراک کارایی (اعتقاد به داشتن دانش و مهارت)
  - ز) اسناد (علل شکست و موفقیت)
  - ح) درماندگی آموخته‌شده
    - ۱- بین نتایج کار با سعی و تلاش ارتباطی برقرار نمی‌شود.
    - ۲- باور به ناتوانی در انجام کاری که موقعیت ناگوار را تغییر می‌دهد.
    - ۳- اعتقاد به اینکه رویدادها تحت کنترل فرد نیست.

سؤال متن ۱۶۰

به نظر شما چرا بعضی افراد دوست دارند برای کم‌کردن مشکلات دیگران به آنها کمک کنند و بعضی دیگر تنها به رفاه و آسایش خود فکر می‌کنند؟ ازآنجایی که رشد عاطفی افراد با یکدیگر تفاوت دارد، انگیزهٔ آنها در کمک کردن به دیگران یکسان نیستند و متفاوت عمل می‌نمایند.

چرا بعضی شاداب و پرانرژی‌اند و برخی بی‌حوصله و بی‌انرژی؟ وجود انگیزه‌های درونی و بیرونی نشاط‌آور می‌تواند روی میزان انرژی و حوصلهٔ افراد تأثیرگذار باشد.

علت این همه تفاوت در رفتار چیست؟ تفاوت در ویژگی‌های شخصیتی یا سبک زندگی، انگیزش و محیط اجتماعی افراد منجر به تفاوت در رفتار آنها می‌گردد.

آیا پاسخ حسین به نیازهای زیستی وی مربوط است؟ خیر، او به نیازهای اجتماعی خود اشاره می‌کند.

آیا حیوانات هم این‌گونه پاسخ می‌دهند؟ خیر

@KonkurVIPBook

سؤال متن ۱۶۱

حیوان و انسان، هر دو، تشنه می‌شوند. هر دو به سمت آب می‌روند و می‌خواهند عطش خود را برطرف کنند. آیا بین برطرف‌کردن نیاز آدمی به آب با حیوان تفاوتی وجود دارد؟ تفاوت در چیست؟ بله، انسان با حیوان در پاسخگویی به غرایز زیستی خود تفاوت دارد و نگرش انسان بر نحوهٔ پاسخگویی به غرایزش تأثیر دارد.

اگر این انسان یک مادر باشد و در بیابان مقدار کمی آب همراه داشته باشد چه چیزی موجب می‌شود تا خود از نوشیدن آب سرباز زده و کودکش را سیراب کند؟ نگرش مادر موجب می‌گردد فرازیستی عمل کند و از نوشیدن آب صرف‌نظر کند تا کودکش را سیراب کند.

مگر مادر تشنه نیست و نیاز به آب ندارد؟ بله، مادر تشنه است اما ترجیح می‌دهد کودکش آب بنوشد.

✪ **این از خودگذشتگی انسان‌ها در شرایط سخت، بیانگر چه تفاوت مهمی میان انسان و حیوان است؟** نظام شناختی و باورها و ارزش‌های انسانی

با توجه به نکات مطرح شده به این سؤالات پاسخ دهید.

- **رفتاری که از انسان و حیوان در چنین شرایطی سر می‌زند چیست؟** حیوان در این شرایط خودش را سیراب می‌کند اما انسان فرزندش را.
- **انسان و حیوان از رسیدن به آب چه هدفی را دنبال می‌کنند؟** حیوان، رفع نیاز زیستی و انسان، رفع نیاز فرازیستی‌اش را دنبال می‌کند.
- **چه چیزی موجب حرکت انسان و حیوان به سمت آب می‌شود؟** غریزهٔ تشنگی
- **چرا مادر تشنه، کودک را در نوشیدن آب بر خود مقدم می‌دارد؟** به علت نگرش و وجود عوامل فرازیستی در او

سؤال ۱۶۲

اگر خودت حق ... ؟ پاسخ پیشنهای: جای ماشینی که در سمت چپ تصویر در پایین قرار دارد؛ زیرا این ماشین از موتورسالمی برخوردار است.

این تصاویر چه ارتباطی با موضوع انگیزه دارد؟ این تصاویر در انسان برای حرکت و جابه‌جایی با آنها انگیزه ایجاد می‌کند.

سؤال متن ۱۶۳

✪ **با انگیزه‌های بیرونی چه چیزی را به‌دست می‌آوریم و با انگیزه‌های درونی چه چیزی را؟** با انگیزه‌های بیرونی به پاداش می‌رسیم اما با انگیزه‌های درونی به رضایت از خود دست پیدا می‌کنیم.

✪ **کدام یک مهم‌تر است؟ چرا؟** انگیزهٔ درونی؛ زیرا پایدارتر است و رضایت بیشتری را در انسان ایجاد می‌کند.

سؤال ۱۶۳

به نظر شما ... ؟ گروه نوجوان به علت داشتن انگیزهٔ درونی و لذت‌بردن از بازی، رفتارها و فعالیت‌های بیشتری از خود نشان می‌دهد.

فعالیت ۷-۱ ۱۶۳

کدام یک از ... ؟

نمونه‌ها	انگیزه بیرونی یا درونی	چیزی که به‌دست می‌آورند
علی اتاقش را تمیز می‌کند تا والدینش او را به سینما ببرند.	بیرونی	لذت سینما رفتن
زینب، که دانشجوی معماری است، برای ساخت یک ماکت ساختمان به قدری از خود علاقه نشان می‌دهد که گذر زمان را احساس نمی‌کند و اغلب تا ساعت ۳ نیمه شب، بیدار می‌ماند.	درونی	لذت ساخت ماکت
سوسن، برای پاسخ به سؤال معلم که به خوبی پاسخ داده نمره ۲۰ دریافت می‌کند.	بیرونی	لذت بردن از نمره برتر
زهرا به موضوعات ادبی علاقه‌مند شده و علاوه‌بر کتاب درسی، بیشتر اوقات خود را صرف خواندن کتاب‌های شعر و ادبیات می‌کند.	درونی	لذت بردن از ادبیات
ناصر تکالیفش را به موقع انجام می‌دهد تا اجازه داشته باشد در بازی فوتبال شرکت کند.	بیرونی	لذت بازی فوتبال
حسین عاشق کوهنوردی است و با وجود خستگی، سرما، گرما یا خطرات احتمالی، دست از حرکت بر نمی‌دارد تا به قلّه برسد.	درونی	لذت کوهنوردی
مینا برای اینکه مادر لپ‌تاپی برایش بخرد به شدت درس می‌خواند تا با معدل خوبی سال تحصیلی را به اتمام برساند.	بیرونی	لذت داشتن لپ‌تاپ

دوست دارید جای کدام یک از افراد باشید؟ چرا؟ پاسخ پیشنهادی: جای افرادی که انگیزه‌های درونی دارند؛ مانند زینب، زهرا و حسین؛ زیرا انگیزه‌های پایدارتری هستند و قدرت اراده و خودباوری فرد را افزایش می‌دهند.

@KonkurVIPBook

فعالیت ۷-۲ ۱۶۴

در جدول زیر ... .

انگیزه‌های بیرونی	انگیزه‌های درونی
عامل آن بیرونی است.	عامل آن درونی است.
خود عامل، اهمیت ندارد.	خود عامل، اهمیت دارد.
با علایق و نیازهای فطری فرد تطابق ندارد.	با علایق و نیازهای فطری فرد تطابق دارد.
اعتماد به نفس فرد را کاهش می‌دهد.	اعتماد به نفس فرد را افزایش می‌دهد.
لذت ناشی از آن در جای دیگری دریافت می‌گردد.	کسب آن لذت بیشتری دارد.

سؤال متن ۱۶۵

چرا یکی حاضر است در گرمای طاقت‌فرسای تابستان، با وجود تشنگی فراوان، روزه بگیرد، ولی دیگری توجه به خواسته‌های جسمانی را ترجیح دهد؟ انگیزه افراد از این اعمال (خوردن یا نخوردن)، چیست؟ کسی که روزه می‌گیرد، بر اساس عواملی فرازیستی و تحت تأثیر نظام شناختی، باورها و ارزش‌های خاص خود عمل می‌کند و انگیزه‌هایش متفاوت با کسی است که به خواسته‌های جسمانی خود اهمیت می‌دهد.

فعالیت ۷-۳ ۱۶۶

به جمله زیر ... .

«شهر ما خانه ماست»

- آیا شما به این جمله باور دارید؟ بله

- پیامد این باور شما چه چیزی خواهد بود؟ ایجاد نگرش نسبت به شهر و بروز رفتارهای مرتبط با آن

- این باور چه تغییری در رفتار شما ایجاد می‌کند؟ حفظ نظافت شهر، زیباسازی چهرهٔ شهر، مراقبت از امنیت شهر و رعایت مقررات حاکم بر آن

در خصوص رفتار شهروندی به چند نمونه از این باورها اشاره کنید. مانند: ارائه بلیت یا کارت نشان‌دهندهٔ شخصیت خوب شماست. رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی، حفظ بهداشت و تمیزی، احترام به حقوق دیگران

سؤال ۱۶۷

۱- **هدف چنین فردی ...** ؟ داشتن زندگی طبیعی مانند سایر افراد

۲- **چه عاملی او ...** ؟ نگرش و باورهای او به زندگی

۳- **آیا او به ...** ؟ او به دنبال نیازهایی فراتر از نیازهای زیستی بوده است.

۴- **با توجه به ...** ؟ با تلاش، مقاومت و تقویت باورهای خود و تمرینات زیاد توانسته است با مشکلات جسمی خود کنار بیاید.

۵- **شما به این ...** ؟ نمرهٔ ۱۰، زیرا او بسیار پرتلاش است و در زمینه‌های مختلف زندگی موفقیت‌های زیادی کسب کرده است.

فعالیت ۷-۴ ۱۶۸

رزمندگان اسلام در ... . پاسخ پیشنهادی: شهید محمد جواد تندگویان وزیر نفت، در تاریخ ۹ آبان ۱۳۵۹ درحالی‌که حدوداً یک ماه از دورهٔ وزارتش می‌گذشت، برای بازدید از پالایشگاه آبادان، عازم جنوب بود که در جادهٔ ماهشهر به آبادان به همراه معاون و دیگر همراهانش، به اسارت نیروهای ارتش عراق درآمد و به زندان‌های اسیران ایرانی منتقل شد. به نقل از برخی اسیران، وی تا مدت‌ها پس از شکست حصر آبادان (مهر ۱۳۶۰) و آزادسازی خرمشهر (خرداد ۱۳۶۱) نیز زنده بود اما از چگونگی وضعیت اسارت و نحوهٔ درگذشت او در اردوگاه‌های اسرا، اطلاعات دقیقی در دست نیست.

سؤال ۱۶۸

۱- **برادرم به فوتبال ...** ؟ با تقویت اراده، باورها و هدفمندی او

۲- **من می‌خواهم در ...** ؟ باید از اهداف، توانایی‌ها، ارزش‌ها و ارادهٔ خود شناخت داشته باشی و براساس آن به تصمیم‌گیری بپردازی.

فعالیت ۷-۵ ۱۶۹

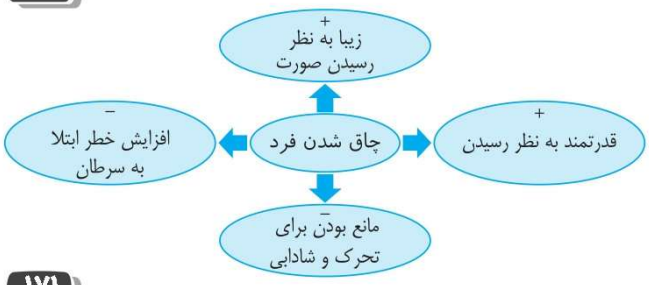
هواپیمایی که از ... . پاسخ پیشنهادی: مهم‌ترین هدف من تا به حال کسب رتبه برتر در مسابقات شنای نوجوانان بود که با تمرین زیاد و پیروی از رهنمودهای خانواده و مربی باشگاه موفق به دریافت آن گردیدم.

@KonkurVIPBook

سؤال ۱۷۰

یک مورد از ... . پاسخ پیشنهادی: دوست دارم ورزشکاری حرفه‌ای شوم ولی هیچ‌گاه برای شرکت در یک کلاس ورزشی اقدام نکرده‌ام. برای حل آن تلاش کردم ضعف خود دربارهٔ این ناهماهنگی را برطرف کنم.

فعالیت ۷-۶ ۱۷۱



موضوع «هماهنگی میان ... ؟ پرخوری، عدم توجه به نوع تغذیه و عدم فعالیت بدنی

چه چیزی باعث می‌شود فرد، با وجود میل باطنی به غذا و داشتن امکانات، از خوردن اضافی خودداری کند؟ آگاهی و باور به عوارض منفی چاقی مانند افزایش خطر ابتلا به سرطان، ابتلا به دیابت و گرفتگی عروق

سؤال ۱۷۱

✪ **هر گاه فرد ... ؟** به علت فشار روانی ناشی از تصمیم‌گیری و تعیین هدف یا آرزو و تمایل که انجام هم‌زمان امکان‌پذیر نیست و به علت تعارض‌های ایجادشده، فرد با تردیدهای متناقض روبه‌رو می‌شود؛ زیرا با انتخاب خود، رفتاری انجام داده است که دیگر نمی‌تواند آن را تغییر دهد؛ بنابراین باید نگرش خود را به ویژگی‌های انتخابش مثبت کند و به هماهنگی و آرامش برسد.

سؤال متن ۱۷۳

چرا در حالتی که خود می‌کوشد تراشه را خارج کند و با وجود درد احساس رضایت می‌کند؟ زیرا خودش تصمیم گرفته تراشه را از دست خود خارج کند و انگیزهٔ درونی برای انجام این کار دارد. ضمن اینکه چون شرایط تحت کنترل خود اوست و بر دستش تسلط دارد، احساس رضایت می‌کند؛ ادراک کنترل احساس رضایت ایجاد می‌کند.

سؤال ۱۷۳

والیبال حمید خوب ... .

۱- چرا حمید نخواست در مسابقه شرکت کند؟ زیرا او دانش و مهارت لازم برای انجام بازی والیبال را ندارد و به این موضوع نیز آگاه است. (ادراک کارایی)

۲- چه رفتارهایی از حمید سرزد؟ خود را از بازی دور کرد و دعوت دوستش را نپذیرفت تا پیامدهای منفی مهارت نداشتن در والیبال را کنترل کند. (ادراک کنترل)

۳- انگیزهٔ او از انجام دادن این رفتار چه بود؟ دور بودن از شرایطی که احساس کارایی او را به مخاطره بیندازد و پرهیز از پیامدهای ناگوار آن. (ادراک کنترل)

۴- این انگیزه، درونی بود یا بیرونی؟ درونی

۵- نگرش او چه تأثیری در پذیرفتن این درخواست یا رد آن دارد؟ نگرش او در مورد بازی والیبال باعث شکل گرفتن رفتارهای او به‌صورت سازنده شد.

سؤال متن ۱۷۴

موفقیت یا شکست‌های خود را به چه چیزی نسبت می‌دهید؟ پاسخ پیشنهادی: به نگرش، برنامه‌ریزی و ارادهٔ خودم

اگر در یک مسابقه برنده شوید، علت موفقیت خود را در چه چیزی می‌دانید؟ میزان تلاش، علاقه، خواست و ارادهٔ خودم

اگر در امتحان زبان شکست بخورید، فکر می‌کنید علت چیست؟ نداشتن تلاش لازم، ضعف درسی، نداشتن برنامه‌ریزی خودم و ...

پاسخ‌های افراد زیر در بیان علل موفقیت و شکست را بخوانید و بگویید اگر شما جای آنها بودید، کدام استدلال را می‌آوردید؟ چرا؟

- **تیم ما خیلی شانس آورد؛ حریف هندبال ما ضعیف بود. به همین خاطر برنده شدیم. (داشتن شانس)**

پاسخ پیشنهادی: ما خیلی تمرین کردیم و بسیار زحمت کشیدیم تا موفق شدیم (اسناد به توانایی خود).

- **سؤالات امتحان ریاضی را خیلی سخت طراحی کرده بودند؛ طوری که استادهای دانشگاه هم نمی‌توانند به این سؤالات پاسخ دهند. (دشوار بودن تکلیف)** پاسخ پیشنهادی: باید بیشتر مطالعه می‌کردیم و تلاش بیشتری از خود نشان می‌دادیم (اسناد به تلاش خود).
- **در مسابقه والیبال خیلی خوب کار کردیم: پاس‌ها، آبشارها و سرویس‌هایمان دقیق بود. تلاش‌های چند ماههٔ ما نتیجه داد و توانستیم پیروز شویم. بچه‌ها! دستتان درد نکند! خسته نباشید! (تلاش و کوشش**

پاسخ پیشنهادی: همین اسناد را بیان می‌کردم (تلاش و کوشش و دقت خودمان).

- **نمی‌دانم چرا من زبان را یاد نمی‌گیرم! گویا من استعداد فراگیری زبان را ندارم. ده سال هم که بخوانم، یاد نخواهم گرفت. (کم استعداد بودن یا کم بودن توانایی)** پاسخ پیشنهادی: باید روش خواندن زبان را تغییر دهم تا پیشرفت کنم (تغییر دادن شرایط).

@KonkurVIPBook

فعالیت ۷-۷ ۱۷۵

به پاسخ‌های این ... .

تفاوت پاسخ‌ها

گروه اول که عامل شکست را خود نمی‌دانند	گروه دوم که خود را عامل پیروزی می‌دانند
انگیزه‌های بیرونی	انگیزه‌های درونی
اسنادهای بیرونی	اسنادهای درونی
عدم ادراک کنترل	دارای ادراک کنترل
عدم ادراک کارایی	دارای ادراک کارایی

سؤال ۱۷۶

به نظر شما ... ؟ عواملی مانند مدیریت صحیح اقتصادی، سیستم بانکی کارآمد، وضع قوانین مالیاتی جدید، سرمایه‌گذاری‌های اقتصادی درست و تقویت فرهنگ مصرف و کار می‌توانند عوامل تعیین کننده‌ای در رشد و پیشرفت کشور به حساب بیایند.

فعالیت ۷-۸ ۱۷۶

در شرایط زیر ... ؟

- **در انتخاب نماینده کلاس، چه رأی بدهید و چه ندهید، شخص خاصی انتخاب خواهد شد.** رأی می‌دهم تا مشارکت داشته باشم.
- **درس بخوانید یا نخوانید، معلم به شما نمره قبولی نخواهد داد.** درس می‌خوانم تا در ترم‌های بعدی قادر به نمره آوردن از آن درس باشم یا بتوانم پس از اعلام نتیجه، دادخواهی کنم.
- **داد بزنید یا سکوت کنید، کسی به کمک شما نخواهد آمد.** داد می‌زنم تا آنچه حق است بیان کرده باشم و هرگز امید خود را از دست ندهم.
- **برای دوستان پول خرج کنید یا نکنید، کسی شما را به حساب نخواهد آورد و با شما دوست نخواهد شد.** سعی می‌کنم راه‌های دوست‌یابی را پیدا کنم و با بهره‌گیری از این مهارت‌ها به تدریج دوستانم را افزایش دهم.
- **دارو بخورید یا نخورید، سردرد شما خوب نخواهد شد.** به پزشک مراجعه می‌کنم تا روش بهبود آن را دریابم.
- **خودرو خراب شده در راه را، چه دستکاری کنید یا نکنید، روشن نخواهد شد.** اگر خودم موفق به روشن کردن آن نشوم از امداد خودرو کمک می‌گیرم.
- **در اتاقی نشسته‌اید و هر ۳۰ ثانیه یک‌بار، زنگ گوش‌خراش و آزاردهنده‌ای به صدا در می‌آید. بار اول دکمه‌ای را فشار می‌دهید تا صدای زنگ قطع شود، بار دوم و سوم و دفعات بعد هر چه دکمه را فشار می‌دهید، صدای زنگ قطع نمی‌شود. (یعنی چه دکمه را فشار بدهید یا ندهید، صدای زنگ قطع نخواهد شد)** از دیگران کمک می‌گیرم و در نهایت اتاق را ترک می‌کنم.

در چنین شرایطی آیا از شما رفتاری سر خواهد زد؟ چرا؟ پاسخ بستگی به نظر شخصی فرد دارد؛ همچنین درماندگی آموخته‌شده شدت و ضعف دارد و به سن و تجربهٔ شخص وابسته است.

سؤال ۱۸۰

۱- شما در چه ... ؟ پاسخ پیشنهادی: اقتصادی

۲- از خود چه ... ؟ چند سال پیش هرچه دنبال کار می‌گشتم موفق نمی‌شدم و احساس می‌کردم تلاشم بیهوده است و من تحت تأثیر عوامل بیرونی و اجتماعی هستم و کنترلی روی این وضعیت ندارم. ناامید شدم و تلاشم را متوقف کردم.

۳- برای اینکه این ... ؟ در آزمون‌های استخدامی شرکت کردم. مطالعات تخصصی خودم را بیشتر کرده و بر افزایش اعتماد به نفسم کار کردم و از فرصت به‌دست آمده استفاده کردم و صاحب شغل و درآمد شدم.

سؤال متن ۱۸۳

پاسخ این سؤال داوطلبانه است:

با توجه به آنچه درباره نگرش خواندید، آیا هِرَم نیازهای مازلو درست است؟ شما چه نقدی بر آن دارید؟ پاسخ پیشنهادی: به نظر من این هرم از این لحاظ که تمام نیازهای انسان را پوشش داده و به ابعاد مختلف نیازهای بشر توجه کرده، تا حدودی درست است. اما از طرف دیگر با سلسله مراتبی بودن نیازها موافق نیستم؛ جز نیازهای فیزیکی که نیازهای اولیه و حیاتی را شامل می‌شوند، نیازهای دیگر را نمی‌توان برای تمام افراد اولویت‌بندی کرد و شاید سطح اهمیت آنها برای افراد مختلف، متفاوت باشد.

نکته

اختلال کمبود انگیزه می‌تواند یک اختلال اولیهٔ بالینی باشد و یا به دنبال یک اختلال دیگر ایجاد گردد و اختلال دوم به حساب آید. نشانگان آن عبارت است از: بی‌تفاوتی، ضعف اراده، بی‌صدایی و بی‌حرکتی

با بررسی پیشرفت تحصیلی خودتان در یکی از دروس موردنظر: جایگاه انگیزه در دستیابی به اهداف آن درس را توضیح دهید.

پاسخ پیشنهادی: درس اقتصاد

همان‌طور که یک ماشین برای حرکت به یک موتور و نیروی محرکه نیاز دارد، انسان هم برای دستیابی به اهداف و به‌ویژه اهداف درسی نیاز به انگیزه دارد. تا زمانی که فردی چرایی درس اقتصاد را نفهمد نمی‌تواند با انگیزه برای دستیابی به اهداف تلاش کند. **مثالی (مانند نیک وی آچیچ) را در زمینه ورزشی، اخلاقی، شغلی و ... پیدا کرده و علل موفقیت آن فرد را با توجه به مطالب این درس مورد تجزیه و تحلیل قرار داده و چکیده آن را با تصویر آن شخص، در کلاس ارائه دهید.** برایان تریسی با توجه به نگرش منفی برایان تریسی به کار دولتی و درآمد کم، او تصمیم گرفت که به سراغ شغل‌های آزاد رفته و کارآفرینی بکند. از آنجا که انگیزهٔ این فرد نسبت به کارآفرینی، شغل آزاد و پول بیشتر با مالیات کم مثبت بود، پس توانست در کارش موفق شود و مؤسسه‌های کاریابی زیادی را تأسیس کند و درماندگی آموخته‌شده را کنار بگذارد.

ارزشیابی مستمر

الف) جاهای خالی را با کلمات یا عبارات مناسب کامل کنید. (۱/۵ نمره)

۱ آنچه انسان را در پاسخ به نیازهای زیستی از حیوان جدا می‌کند وجود ..... در اوست.

۲ عامل برانگیختگی، حرکت و رفتار در انسان ..... نامیده می‌شود. (تهران ـ مدرسهٔ فرهنگ ۶ ـ خرداد ۹۶)

۳ در انگیزش ..... عامل خارجی فرد را به انجام کار خاصی برمی‌انگیزاند.

۴ در انگیزش ..... علاقه و جذابیت آن عامل موجب انجام آن می‌گردد.

۵ پاسخ افراد به چرایی رفتارهایشان نشان دهندهٔ ..... آنها است.

۶ ادراک کارایی باید ..... باشد.

ب) به سؤال‌های زیر پاسخ دهید.

۷ داستان فالکون‌ها بر کدام عامل نگرش تأکید دارد؟ (۰/۲۵) (تهران ـ مدرسهٔ فرزانگان ـ خرداد ۹۷)

۸ زندگی نیک وی آچیچ، گواه بر کدام عامل نگرش است؟ (۰/۲۵)

۹ ویژگی‌های شناخت را بنویسید. (۰/۷۵)

۱۰ چه موقع یک فرد به درماندگی آموخته‌شده می‌رسد؟ (۱/۵) (خراسان رضوی ـ مدرسهٔ شهید مطهری ـ خرداد ۹۷)

۱۱ در هریک از موارد زیر نوع انگیزش را مشخص کنید. (۱/۵) (تهران ـ مدرسهٔ فرزانگان ـ خرداد ۹۶)

الف) تلاش یک دانش‌آموز برای کسب نمرهٔ ۲۰:

ب) تمرینات ورزشی یک فرد برای کنترل قند خون خود:

ج) مطالعهٔ شعر و متون ادبی توسط یک پزشک:

د) آموزش مهارت‌های حرفه‌ای برای افزایش درآمد:

هـ) کسب رتبهٔ برتر برای خوشایندی والدین:

و) کمک به زلزله‌زدگان:

۱۲ عوامل نگرشی مثبت و منفی کدام‌اند؟ (۱)

۱۳ ✪ «ناهماهنگی شناختی» را تعریف کنید. (۰/۷۵) (تهران ـ مدرسهٔ فرهنگ ۴ ـ خرداد ۹۶)

۱۴ ✪ چگونه اسنادهای فرد در موقعیت او تأثیر می‌گذارند؟ (۰/۵)

۱ نگرش (۰/۲۵) ۲ انگیزه (۰/۲۵) ۳ بیرونی (۰/۲۵) ۴ درونی (۰/۲۵) ۵ نگرش (۰/۲۵) ۶ سازنده (۰/۲۵) ۷ باورها و نظام ارزشی (۰/۲۵) ۸ اراده (۰/۲۵) ۹ قاعده‌مندی (۰/۲۵)، پیوند عناصر (۰/۲۵)، هماهنگی (۰/۲۵) ۱۰ اگر فرد بین کار خود و پیامدهای آن رابطه‌ای نبیند (۰/۲۵) دست از کار می‌کشد (۰/۲۵) یعنی یاد می‌گیرد که نتایج به دست آمده ارتباطی با کارش ندارد (۰/۵) و مستقل از عمل اوست. در این حالت به درماندگی آموخته‌شده می‌رسد. (۰/۵) ۱۱ الف) بیرونی (۰/۲۵)، ب) درونی (۰/۲۵)، ج) درونی (۰/۲۵)، د) بیرونی (۰/۲۵)، هـ) بیرونی (۰/۲۵)، و) درونی (۰/۲۵) ۱۲ مثبت: باورها و ارزش‌های فرد (۰/۲۵)، احساس کارآیی (۰/۲۵)، منفی: ناهماهنگی شناختی (۰/۲۵)، درماندگی آموخته شده (۰/۲۵) ۱۳ عدم هماهنگی بین رفتار فرد با باورهای او (۰/۲۵) و داشتن شناخت‌های همزمان و متعارض (۰/۲۵)، ناهماهنگی فکری و نهایتاً ناهماهنگی شناختی را به دنبال دارد. (۰/۲۵) ۱۴ نسبت دادن عوامل (اسنادها) به شکست و موفقیت (۰/۲۵) و تأثیر آنها روی انگیزه‌های بیرونی و درونی (۰/۲۵) باعث تعیین کردن موقعیت فرد در آینده می‌شود.

@KonkurVIPBook