خرید آنلاین در gajmarket.com

۷۶. فرومون را تعریف کنید.	فرومون‌ها موادی هستند که از یک فرد ترشح می‌شوند و در فرد یا افراد دیگری از همان گونه، پاسخ‌های رفتاری ایجاد می‌کند.
۷۷. چند مثال دربارهٔ فرومون‌های ترشح‌شده در جانداران بنویسید.	مثلاً زنبور از فرومون‌ها برای هشدار خطر حضور شکارچی به دیگران استفاده می‌کند. یا مارها برای جفت‌یابی و گربه‌ها برای تعیین قلمرو خود استفاده می‌کنند.

فعالیت(۱) ..... صفحهٔ ۵۸ کتاب‌درسی

استفاده از نمک یددار می‌تواند ید مورد نیاز بدن را تأمین کند. تحقیق کنید که نمک‌های یددار در چه شرایطی خواص خود را حفظ می‌کنند و چه غذاهایی مانع جذب ید می‌شود؟

برای حفظ ید در نمک یددار، باید نمک را در مدت کمتر از یک سال مصرف کرد. آن را دور از نور و رطوبت و در ظرف‌های دربستهٔ پلاستیکی، چوبی و یا شیشه‌ایِ تیره نگه‌داری کرد. همچنین هنگام پخت غذا بهتر است نمک در انتهای پخت اضافه شود تا ید آن تا حد امکان حفظ شود. خانوادهٔ کلم، ذرت و سویا مهم‌ترین موادی هستند که مانع جذب ید می‌شوند.

فعالیت(۲) ..... صفحهٔ ۶۱ کتاب‌درسی

تحقیق کنید که برای پیشگیری از دیابت نوع دو چه باید کرد؟

دیابت غیروابسته به انسولین معمولاً با ورزش، مراعات رژیم غذایی، دوری از فشار عصبی، پرهیز از پرخوری و کم‌تحرکی قابل پیشگیری است.

@cipbooks
فایل ارائه شده حتما در کانال سی آی پی بوکز عضو شوید