نام ونام خانوادگی: آموزشگاه: گاما نوع آزمون: ۵

کلاس: طراح سوال: گروه علوم تجربی ۶ زمان آزمون:

بیسکوییت ویفر کرم دار	۱۰۰ گرم	۵۵۰
بیسکوییت کرم دار	۱۰۰ گرم	۵۰۰
برنج پخته	یک کف گیر	۲۵۰
برنج پخته	۱۰۰ گرم	۱۲۰
پیتزا	یک عدد	۷۰۰
باقلوا	۱۰۰ گرم	۵۵۰
کباب برگ (وزن خام ۱۰۰ گرم)	۱۰۰ گرم	۲۰۰
شیرینی بامیه	۱۰۰ گرم	۴۲۰
پسته‌ی مغز شده	۱۰۰ گرم	۶۷۰
پنیر پاستوریزه	۱۰۰ گرم	۲۱۰
پنییر محلی	۱۰۰ گرم	۲۱۰
پنیر خامه‌ای	۱۰۰ گرم	۳۸۰
پنیر پیتزا	۱۰۰ گرم	۴۵۰
پفک	۱۰۰ گرم	۱۰۰
پوره سیب زمینی	یک لیوان	۱۸۰
تخم مرغ نیمرو	یک عدد	۱۳۰
تخمه‌ی آفتابگردان	۱۰۰ گرم	۵۸۰
تن ماهی	۱۰۰ گرم	۵۶۰
چیپس سیب زمینی	۱۰۰ گرم	۵۲۰
خامه	۱۰۰ گرم	۳۰۰
دوغ	۱۰۰ گرم	۱۵
ذرت بوداده با روغن	۱۰۰ گرم	۳۷۵
روغن مایع	یک قاشق	۱۲۰
کمپوت زردآلو	یک لیوان	۲۵۰
زیتون خام سبز	۱۰۰ گرم	۱۴۰
پودر ژله	یک قاشق	۵۵
پودر ژله	۱۰۰ گرم	۳۷۰
سویا	۱۰۰ گرم	۳۰
سوسیس	۱۰۰ گرم	۳۰۰
ساندویچ همبرگر	یک عدد	۳۵۰
سس مایونز	۱۰۰ گرم	۷۲۰
شیر	یک لیوان	۱۱۰