GetReady (آماده شوید)

صفحهٔ ۵۱ و ۵۲ کتاب درسی

A. Look at the people in the pictures. Check (✓) if what they are doing is good for their health.

به افراد داخل تصاویر نگاه کنید. اگر کارهایی را که در حال انجامشان هستند برای سلامتی‌شان مفید است (✓) بزنید.



☑ (b)



☑ (c)



☐ (d)



☐ (e)



☑ (f)

Now match the pictures with the words and sentences.

اکنون تصاویر را با لغات و جملات مطابقت دهید.

(a) worked (کار کرد) (b) jog (آهسته دویدن) (c) hangs out (وقت می‌گذراند)

(d) eating (خوردن) (e) surfing (استفاده، جست‌وجو کردن) (f) climbed (صعود کرد، بالا رفت)

1. Behzad likes eating junk food when he's watching TV.

بهزاد خوردن تنقلات را زمانی که تلویزیون تماشا می‌کند، دوست دارد.

2. Reza is surfing the net.

رضا در حال استفاده از اینترنت است.

3. I go out and jog every morning at 6.

من هر روز صبح ساعت ۶ بیرون می‌روم و آهسته می‌دوم.

4. Mehdi hangs out with his friends on Fridays.

مهدی روزهای جمعه با دوستانش وقت می‌گذراند.

5. They climbed Mount Damavand last year.

آنها سال گذشته از کوه دماوند بالا رفتند.

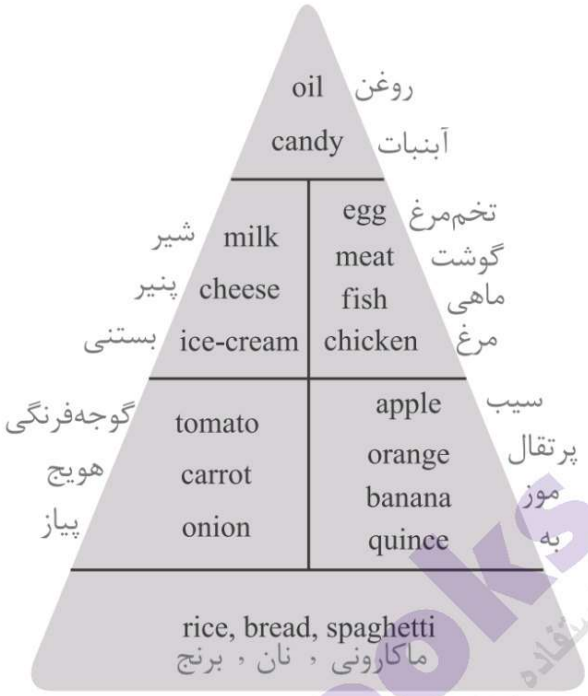
@cipbooks قبل از خرید کتاب سی آی پی بودن مطمئن شوید

خرید آنلاین در gajmarket.com

خرید آنلاین در gajmarket.com

B. In the pyramid below circle the food you eat each day.

در هرم زیر دور غذاهایی که هر روز می‌خورید دایره بکشید.



Do you think you have a healthy diet? How do you know that?

آیا شما فکر می‌کنید رژیم غذایی سالمی دارید؟ چگونه آن را می‌دانید؟

Yes, I have a healthy diet. I eat vegetables and fruits a lot.

بله، من رژیم غذایی سالمی دارم. من سبزیجات و میوه(ها) زیاد می‌خورم. (پاسخ متغیر است.)

C. Read the following sentences and use adverbs of frequency (never, sometimes, often, usually, always) to show how often you do them.

جمله‌های زیر را بخوانید و از قیدهای تکرار (هرگز، بعضی‌اوقات، اغلب، معمولاً، همیشه) برای اینکه نشان دهید چقدر آنها را تکرار می‌کنید.

نکته

قیدهای تکرار بر دفعات انجام شدن عملی دلالت می‌کنند و در جواب how often می‌آیند. قیدهای تکرار قبل از فعل اصلی و بعد از to be و افعال کمکی به کار می‌روند.

نکته: قید تکرار never خود منفی‌کننده است و فقط در جمله‌های مثبت به کار می‌رود.

فاعل + قید تکرار + فعل اصلی + ...

فاعل + be / فعل کمکی + قید تکرار + فعل اصلی + ...

1. I work on my computer. — من با کامپیوترم کار می‌کنم.

I usually work on my computer. — من معمولاً با کامپیوترم کار می‌کنم.

2. I watch TV in the afternoon. — من بعد از ظهر تلویزیون تماشا می‌کنم.

I usually watch TV in the afternoon. — من معمولاً بعد از ظهر تلویزیون تماشا می‌کنم.

@cipbooks قبل از استفاده حتماً با مسئولین کتاب هماهنگ شوید