یا اَیُّهَا الَّذینَ آمَنوا کُتِبَ عَلَیکُمُ الصِّیامُ

ای مؤمنان، روزه گرفتن بر شما واجب شد.

سوره‌ی بقره، آیه‌ی ۱۸۳

این عبارت قرآنی را با دقّت بخوانید و درباره‌ی فایده‌های روزه گرفتن با یکدیگر گفت‌وگو کنید.

بگرد و پیدا کن

ثواب عبادت در آن شب، از سایر شب‌های ماه رمضان بیشتر است.	نیازمندان
روزه‌داران به فکر آن‌ها هستند.	بیماران
در این ماه خدا بیشتر از ماه‌های دیگر به بندگانش پاداش می‌دهد.	سنّ تکلیف
از اذان صبح تا اذان مغرب چیزی نمی‌خورند.	ماه رمضان
تا رمضان سال بعد فرصت دارند روزه‌های خود را بگیرند.	شب قدر
سحر از امسال، روزه‌های خود را به صورت کامل می‌گیرد.	روزه‌داران