فعّالیت

وسایل و موادّ لازم:



زمان‌سنج



گوشی پزشکی



کاغذ و مداد

۱ مانند شکل، دو انگشت خود را روی مچ دستتان قرار دهید. چه مشاهده می کنید؟



نبض، لرزش زیر انگشتانم احساس کردم

۲ آنچه شما احساس کردید، نبض نام دارد. اکنون هریک از افراد گروه، تعداد نبض خود را در مدّت یک دقیقه بشمارد و در جدول زیر بنویسد.

نام دانش‌آموز	تعداد نبض در یک دقیقه

- آیا تعداد نبض افراد مختلف، یکسان است؟ خیر کمی با هم تفاوت دارد.

۳ با استفاده از گوشی پزشکی، صدای قلب خود و دوستانتان را در مدّت یک دقیقه بشنوید و بشمارید.

- آیا بین تعداد صدای قلب و تعداد نبضتان رابطه‌ای وجود دارد؟ بله با هم برابر است.



تعریف نبض: بر اثر فشار منظم و متناوب خون به دیواره سرخرگ‌ها هنگام ورود از قلب به آنها نبض ایجاد می‌شود. در مچ دست و گردن سرخرگ به پوست نزدیک‌تر است و نبض بهتر احساس می‌شود.

تعداد ضربان قلب و سرعت نبض در افراد مشابه است. ضربان قلب انقباض‌های قلب را نشان می‌دهد ولی نبض سرعت افزایش فشار خود در سراسر بدن در هنگام ضربان قلب است.

علوم صفحه به صفحه؛ طراح: سمیرا ابوالقاسمی