تعریف گوارش: به بسیار ریز و خرد شدن غذا به نحوی که بتوانند وارد سلول‌های بدن شوند، گوارش می‌گوییم.

گوارش غذا

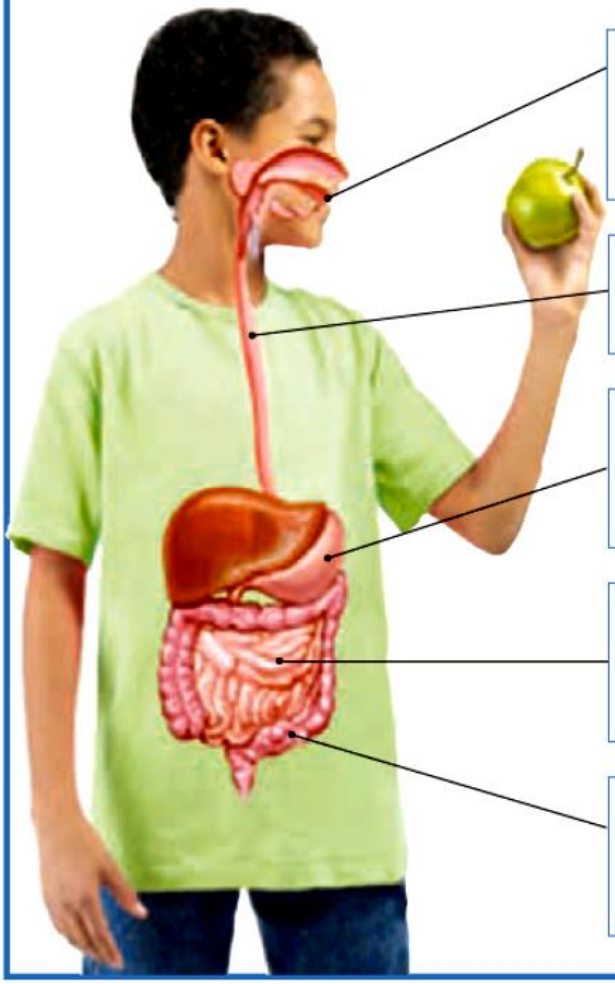
غذاهایی که می‌خوریم، باید بسیار ریز شوند تا وارد سلّول‌های بدن شوند.

گوارشِ غذا از وقتی که آن را وارد دهان می‌کنیم، آغاز می‌شود. در اثر گوارش، غذا آن‌قدر ریز می‌شود که ذرّه‌های آن می‌توانند وارد سلّول‌های بدن شوند.

گفت‌وگو

وقتی سیبی را می‌خوریم، برای آن چه اتّفاقی می‌افتد؟

متن‌های زیر را به‌دقّت بخوانید؛ در این باره گفت‌وگو کنید و نتیجه را به کلاس گزارش دهید.



- وقتی غذا را در دهان می‌گذاریم، با دندان‌هایمان آن را تکّه‌تکّه می‌کنیم. غذا با بُزاق (آب دهان) مخلوط می‌شود و به شکل گلوله‌هایی نرم درمی‌آید.
- گلوله‌های نرمِ غذا کم‌کم از مری می‌گذرند و به معده می‌روند.
- غذای نرم شده مدّتی در معده می‌ماند. در آنجا گوارش ادامه پیدا می‌کند تا غذا به شکل مایع غلیظی درآید.
- این مایع غلیظ کم‌کم از معده وارد روده‌ی باریک می‌شود. ذرّه‌های غذا در روده‌ی باریک آماده‌ی ورود به سلّول‌های بدن می‌شوند.
- موادّ گوارش نیافته (مثل دانه و پوست میوه‌ها) به روده‌ی بزرگ فرستاده می‌شوند تا از بدن دفع شوند.

گفت‌وگو

برای گوارش غذا کدام بخش‌های بدن باید فعّالیت کنند؟ دهان، مری، معده، روده باریک، روده بزرگ

علوم صفحه به صفحه؛ طراح: سمیرا ابوالقاسمی